



## COLEGIO GIOCOSA CICLO ESCOLAR 2020-2021

**ALEJANDRA PEÑALVA TRON**

**TERAPEUTA DE 6° | DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL (4°, 5° Y 6°)**

**PRIMARIA**

Estudié Psicología y tengo una maestría en psicoterapia psicoanalítica. Soy terapeuta de 6° de primaria y maestra de Desarrollo socioemocional de 4°, 5° y 6° de primaria.

Llevo 5 años trabajando en el Giocosa, en donde inicié como terapeuta monitor, acompañando a un grupo de alumnos en primaria y secundaria. Desde hace 2 años soy terapeuta de grado en primaria alta.

En la materia de Educación socioemocional, los alumnos aprenden, practican y reflexionan sobre las emociones. Hacemos dinámicas introspectivas, creativas y expresivas, tanto individuales como en grupo. Trabajamos en la expresión y el manejo de emociones, así como en el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales, teniendo siempre presente la empatía, el autocontrol y el autoconocimiento. Por lo general pido reflexiones y dibujos como tareas y no realizo examen.

Como terapeuta de grado, acompaño a la generación en sus clases e imparto el Programa de Apoyo Psicopedagógico a aquellos alumnos que lo requieran, a través de adecuaciones curriculares y terapias de aprendizaje. En ambos casos, mi función es ayudarlos, motivarlos e impulsarlos, aunque también soy quien los contiene y los hace reflexionar. En esta relación de empatía con cada uno, logro conocer su individualidad y darle seguimiento a su proceso de crecimiento y maduración, atendiendo y entendiendo sus necesidades.

**CONTACTO:** [alejandra.penalva@giocosa.edu.mx](mailto:alejandra.penalva@giocosa.edu.mx)